



KONTAKTFORUM PADERBORN

PROGRAMM

1. Halbjahr 2024



www.kontakt-forum-paderborn.de

Kontakt-Forum am St. Vincenz-Altenzentrum (VAZ)

Adolf-Kolping-Str. 2, 33100 Paderborn

E-Mail: info@kontakt-forum-paderborn.de

Bitte beachten Sie die Anmelde- und Zahlungsmodalitäten (s. Rückseite).

Wir bitten Sie, sich zu den Veranstaltungen rechtzeitig namentlich bei der zuständigen Person anzumelden.

JANUAR

Di 09.01.2024
14:45 Uhr

Singekreis 14-tägig
Ort: Kapelle des Vincenz-Altenzentrums,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn - Leitung: Christian Nolden
Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

Mi 10.01.2024
15:30 Uhr

Bibel-Gesprächskreis
unter der Leitung von Professorin Dr. Agnes Wuckelt,
Thema nach Absprache
Ort: KEFB (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung),
Giersmauer 21, 33098 Paderborn
Bitte anmelden bei Magdalena Harges, Tel. 05251/24302,
e-mail: ma.harges@web.de

Do 11.01.2024
16:00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl für Seniorinnen u. Senioren
Yogalehrerin: Sabine Glodeck
11 Treffen donnerstags von 16:00 bis 17:00 Uhr
11.01./18.01./25.01./01.02./08.02./15.02./22.02./29.02./
07.03./14.03./21.03.
Ort: Pfarrheim St. Georg, Neuhäuser Str. 78, PB
Kosten: 99,00 €, begrenzte Teilnehmerzahl.
Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen können eine
Probestunde in Anspruch nehmen, die kostenfrei ist,
wenn sie an dem Kurs nicht weiter teilnehmen wollen.
Anmeldung bis spätestens 08.01.2024 bei Magdalena
Harges, Tel.: 05251/24302, e-mail: ma.harges@web.de
Überweisung des Beitrags bis spätestens 15.01.2024
auf das Vereinskonto bei der Bank für Kirche und Caritas
IBAN: DE45 4726 0307 0011 9407 00

Do 18.01.2024
17:00 Uhr

Dämmerstübchen
Achtung: Jetzt immer donnerstags!
Gaststätte Thibrunnen, Thisaut 4, Paderborn
Bitte anmelden bei Hannelore Henrichs, Tel.: 05251/62638
e-mail: h.f.henrichs@t-online.de

So 21.01.2024

15:00 Uhr

Auftaktveranstaltung zum Neuen Jahr

Nach einem geistlichen Impuls und einem gemütlichen Kaffeetrinken Vortrag zum Thema:

„Palästina - Schwieriger Weg zum Frieden“

Kurzer geschichtlicher Hintergrund, aktuelle Zahlen und Fakten zum Konflikt, Psychologische und ideologische Aspekte, die die palästinensischen und israelischen Gesellschaften prägen, und mögliche Ausblicke.

Referent: Bashar Shammout

Ort: Liborianum, An den Kapuzinern 5-7, Paderborn

Teilnehmerbeitrag: **20,00 €**, incl. Kaffee und Kuchen.

Anmeldung per Überweisung bis zum 12.01.2024 auf das Vereinskonto bei der Bank für Kirche und Caritas,

IBAN: DE45 4726 0307 0011 9407 00

Bitte anmelden bei W. Tuschhoff, Tel. 05251/7097355

e-mail: info@kontakt-forum-paderborn.de

Di 23.01.2024

14:45 Uhr

Singekreis in der Kapelle des Vincenz-Altenzentrums

Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,

e-mail: ulla.kramer@gmx.de

So 28.01.2024

14:30 Uhr

Sonntagstreff

Kultur und Austausch in lockerer Atmosphäre

Die Treffpunkte werden jedes Mal neu festgelegt.

Bitte anmelden bei Ursula Kramer, Tel.: 05251/1809351,

e-mail: ulla.kramer@gmx.de

FEBRUAR

Di 06.02.2024

14:45 Uhr

Singekreis in der Kapelle des Vincenz-Altenzentrums

Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,

e-mail: ulla.kramer@gmx.de

Mi 07.02.2024

15:30 Uhr

Bibel-Gesprächskreis

Ort: KEFB (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung),

Giersmauer 21, Paderborn (weitere Infos siehe 10.01.2024)

Bitte anmelden bei Magdalena Harges, Tel. 05251/24302,

e-mail: ma.harges@web.de

Do 08.02.2024

17:00 Uhr

Dämmerschoppen

Gaststätte Thibrunnen, Thisaut 4, Paderborn

Bitte anmelden bei Hannelore Henrichs, Tel.: 05251/62638

e-mail: h.f.henrichs@t-online.de

- Di 20.02.2024**
14:45 Uhr
Singekreis in der Kapelle des Vincenz-Altenzentrums
Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de
- Mi 21.02.2024**
15:00 Uhr
Film-Nachmittag
Wolfgang Oetterer zeigt den Film „Alt Paderborn“ -
ein Querschnitt durch die bewegte Stadtgeschichte
Ort: KEFB (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung),
Giersmauer 21, Paderborn
Bitte anmelden bei Magdalena Harges, Tel. 05251/24302,
e-mail: ma.harges@web.de
- So 25.02.2023**
14:30 Uhr
Sonntagstreff
Bitte anmelden bei Ursula Kramer, Tel.: 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

MÄRZ

- Mo 04.03.2024**
15:30 Uhr
Kriminalität zum Nachteil von Senioren und Seniorinnen – Schockanrufe
Vortrag mit Fragen und Austausch zum Thema
Referent: Kriminalhauptkommissar Dietmar Kluth
Ort: KEFB (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung),
Giersmauer 21, Paderborn. Bitte anmelden bei
Wolfgang Tuschhoff, Tel.: 05251 7097355 oder
e-mail: info@kontakt-forum-paderborn.de
- Di 05.03.2024**
14:45 Uhr
Singekreis in der Kapelle des Vincenz-Altenzentrums
Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de
- Mi 13.03.2024**
15:30 Uhr
Bibel-Gesprächskreis
Ort: KEFB (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung),
Giersmauer 21, Paderborn (weitere Infos siehe 10.01.2024)
Bitte anmelden bei Magdalena Harges, Tel. 05251/24302,
e-mail: ma.harges@web.de
- Do 14.03.2023**
17:00 Uhr
Dämmerstopp
Gaststätte Thibrunnen, Thisaut 4, Paderborn
Bitte anmelden bei Hannelore Henrichs, Tel.: 05251/62638
e-mail: h.f.henrichs@t-online.de
- Di 19.03.2024**
14:45 Uhr
Singekreis in der Kapelle des Vincenz-Altenzentrums
Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

So 24.03.2024

14:30 Uhr

Sonntagstreff

Bitte anmelden bei Ursula Kramer, Tel.: 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

APRIL

Di 09.04.2024

14:45 Uhr

Singekreis in der Kapelle des Vincenz-Altenzentrums

Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

Mi 10.04.2024

15:30 Uhr

Bibel-Gesprächskreis

Ort: KEFB (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung),
Giersmauer 21, Paderborn (weitere Infos siehe 10.01.2024)
Bitte anmelden bei Magdalena Harges, Tel. 05251/24302,
e-mail: ma.harges@web.de

Do 11.04.2024

16:00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl für Seniorinnen u. Senioren

Yogalehrerin: Sabine Glodeck. Neuer Kurs!

11 Treffen donnerstags von 16:00 bis 17:00 Uhr
11.04./18.04./25.04./02.05./16.05./ 23.05./ 06.06./
13.06./20.06/27.06./04.07.

Ort: Pfarrheim St. Georg, Neuhäuser Str. 78, PB

Kosten: 99,00 €, begrenzte Teilnehmerzahl.

Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen können eine
Probestunde in Anspruch nehmen, die kostenfrei ist,
wenn sie an dem Kurs nicht weiter teilnehmen wollen.

Anmeldung bis spätestens 08.04.2024 bei Magdalena
Harges, Tel.: 05251/24302, e-mail: ma.harges@web.de

Überweisung des Beitrags bis spätestens 15.04.2024
auf das Vereinskonto bei der Bank für Kirche und Caritas
IBAN: DE45 4726 0307 0011 9407 00

Do 11.04.2024

17:00 Uhr

Dämmerstübchen

Gaststätte Thibrunnen, Thisaut 4, Paderborn

Bitte anmelden bei Hannelore Henrichs, Tel.: 05251/62638
e-mail: h.f.henrichs@t-online.de

Di 23.04.2024

14:45 Uhr

Singekreis in der Kapelle des Vincenz-Altenzentrums

Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

Mi 24.04.2024
15:30 Uhr
„Zieht euch warm an, es wird heiß“ Buch: Sven Plöger
Es geht um Klimaproblematik u. eigene Verhaltensweisen.
Literaturgespräch mit Josef Kerkhoff
Ort: KEFB (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung),
Giersmauer 21, Paderborn
Bitte anmelden bei Magdalena Hardes, Tel. 05251/24302,
e-mail: ma.hardes@web.de

So 28.04.2024
14:30 Uhr
Sonntagstreff
Bitte anmelden bei Ursula Kramer, Tel.: 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

MAI

Di 07.05.2024
14:45 Uhr
Singekreis in der Kapelle des Vincenz-Altenzentrums
Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

Mi 15.05.2024
15:30 Uhr
Bibel-Gesprächskreis
Ort: KEFB (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung),
Giersmauer 21, Paderborn (weitere Infos siehe 10.01.2024)
Bitte anmelden bei Magdalena Hardes, Tel. 05251/24302,
e-mail: ma.hardes@web.de

Do 16.05.2024
17:00 Uhr
Dämmerstschoppen
Gaststätte Thibrunnen, Thisaut 4, Paderborn
Bitte anmelden bei Hannelore Henrichs, Tel.: 05251/62638
e-mail: h.f.henrichs@t-online.de

Di 21.05.2024
15:00 Uhr
**Aktuelles aus Stadtentwicklung, Politik und
Gesellschaft** (z.B. Stadthaus Paderborn)
Vortrag des stellvertr. Bürgermeisters Dieter Honervogt
Ort: Vortragsraum B.06 der Volkshochschule Paderborn,
Am Stadelhof 8, Paderborn
Bitte anmelden bei Magdalena Hardes, Tel. 05251/24302
e-mail: ma.hardes@web.de

So 26.05.2024
14:30 Uhr
Sonntagstreff
Bitte anmelden bei Ursula Kramer, Tel.: 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

Di 28.05.2024
14:45 Uhr
Singekreis in der Kapelle des Vincenz-Altenzentrums
Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

JUNI

Di 11.06.2024

14:45 Uhr

Singekreis in der Kapelle des Vincenz-Altenzentrums
Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

Mi 12.06.2024

15:30 Uhr

Bibel-Gesprächskreis

Ort: KEFB (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung),
Giersmauer 21, Paderborn (weitere Infos siehe 10.01.2024)
Bitte anmelden bei Magdalena Harges, Tel. 05251/24302,
e-mail: ma.harges@web.de

Do 13.06.2023

17:00 Uhr

Dämmerschoppen

Gaststätte Thibrunnen, Thisaut 4, Paderborn
Bitte anmelden bei Hannelore Henrichs, Tel.: 05251/62638
e-mail: h.f.henrichs@t-online.de

Di 18.06.2023

bis

Do 20.06.2023

Beuys trifft Bischof Meinwerk

Niederrheinfahrt (2 Übernachtungen) mit Besichtigung der
verschiedenen Wirkungsstätten von Joseph Beuys und
Bischof Meinwerk, der aus der Niederrheinischen Tiefebene
stammt (Arnheim, Niederlande). Geplant ist u.a. der Besuch
von Schloß Moyland; es wird aber auch Zeit zur freien
Verfügung geben. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Bei Interesse und für weitere Informationen wenden Sie
sich bitte ab sofort an Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

So 23.06.2024

14:30 Uhr

Sonntagstreff

Bitte anmelden bei Ursula Kramer, Tel.: 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

Di 25.06.2024

14:45 Uhr

Singekreis in der Kapelle des Vincenz-Altenzentrums
Auskunft erteilt Ursula Kramer, Tel. 05251/1809351,
e-mail: ulla.kramer@gmx.de

Do 27.06.2024

15:30 Uhr

E-Bike-Training mit fahrpraktischen Übungen im Stadtgebiet Paderborn

Theoretisches und praktisches Sicherheitstraining nicht
nur für Anfänger! Bitte eigenes E-Bike und Helm mitbringen!
Leitung: Rainer Hoberg, Polizei Paderborn
Treffpunkt: KEFB (Kath. Erwachsenen- u. Familienbildung),
Giersmauer 21, Paderborn. Bitte anmelden bei:
Wolfgang Tuschhoff, Tel.: 05251 7097355,
e-mail: info@kontakt-forum-paderborn.de

JULI

Di 02.07.2024

oder

Mi 03.07.2024

Halbjahresabschluss

Näheres wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Änderungen im Programm müssen wir uns vorbehalten.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Sofern Fahrgemeinschaften gebildet werden, geschieht dies für Fahrer und Mitfahrer auf eigenes Risiko.

Es gelten für alle Veranstaltungen die jeweils aktuellen Infektionsschutz-Bestimmungen.

Für kostenpflichtige Veranstaltungen ist eine Anmeldung nur per Überweisung bis zum angegebenen Termin auf das Vereinskonto (s.u.) möglich. Die Überweisung mit Angabe der Veranstaltung gilt als verbindliche Anmeldung, maßgebend ist die Reihenfolge des Zahlungseingangs.

Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Kostenrückerstattung.

Ansprechpartner:

Wolfgang Tuschhoff
Vorsitzender

Tel. 05251/7097355
e-mail: w.tuschhoff@paderborn.com

Magdalena Hardes,
Kassenwartin

Tel. 05251/24302
e-mail: ma.hardes@web.de

Berna Freitag-von Groote
Schriftführerin

Tel. 05251/67996
e-mail: berna.freitag@gmx.de

N.N.
stellv. Vorsitzende/r

N.N.
Vorstandsmitglied

Bankverbindung:

Kontakt Forum e.V., Paderborn
Bank für Kirche und Caritas eG
IBAN: DE45 4726 0307 0011 9407 00

Jahresbeitrag:

30,00 Euro pro Person